

# EVACUACION

La evacuación puede ser, el último paso en la atención a un accidentado y a veces el único que podremos realizar. No obstante una evacuación nunca debe ser improvisada ni apresurada. Es preferible "perder un poco de tiempo" en estabilizar al herido y después trasladarlo, a realizar una evacuación "alocada y heroica".

Si es necesario el traslado, siempre intentaremos contactar con los equipos de socorro y emergencia, ya que estos disponen de los medios y experiencia necesaria para realizar un traslado con garantías. Únicamente en caso de que no sea posible el ponerse en contacto con dichos servicios, o por indicación de estos, se iniciara un traslado por nuestros medios.

Para iniciar un traslado siempre tendremos que tener en cuenta:

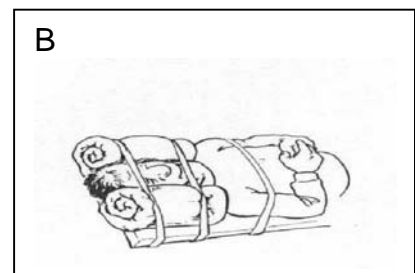
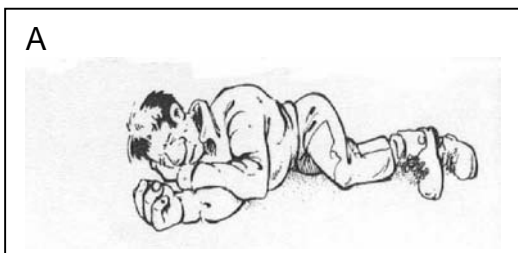
- q La gravedad de las lesiones y el estado general del accidentado. Nos indicara muchas veces la necesidad o no del traslado.
- q La distancia y la orografía del terreno a recorrer.
- q El numero de ayudantes de que se dispone y su experiencia.
- q La meteorología existente.

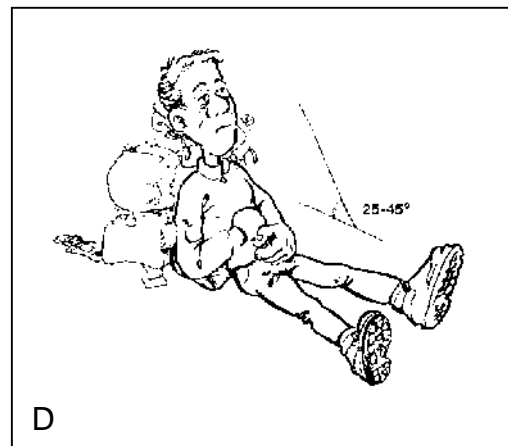
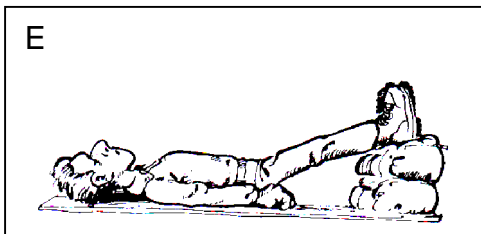
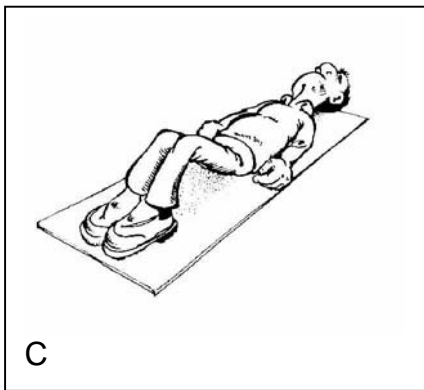


## PREVENCIÓN

Hay unas "reglas de oro" que debemos respetar:

1. Evitar todos los movimientos y maniobras inútiles.
2. Colocar al accidentado en la postura más adecuada al traslado según sus lesiones:
  - A) Si hay inconsciencia y las lesiones lo permiten posición lateral de seguridad.
  - B) Decúbito supino para lesionados en columna, previa inmovilización cervical.
  - C) Decubito supino con piernas flexionadas en lesiones abdominales.
  - D) Decúbito supino semisentado en lesiones torácicas, dificultad respiratoria (60° aprox.), Y en TCE (30°aprox.).
  - E) Postura anti-shock con piernas elevadas.





La realización de camillas de fortuna es variada y siempre dependen del material de que dispongamos y de nuestra habilidad. Normalmente se utilizaran ramas gruesas, cuerdas y el propio material que llevemos (esquíes, cuerda de escalada, chaquetas de escalada, macutos... etc.).

Ninguna de estas técnicas aseguran una correcta evacuación de heridos con lesiones severas. En estos casos, solo sirven las camillas diseñadas exclusivamente para ello.

SOLO SI LAS LESIONES SON DE POCA IMPORTANCIA y es imprescindible el traslado, por los motivos expuestos anteriormente, podemos recurrir al traslado ayudado por nuestros propios cuerpos, utilizando la técnica de cacolet ya sea improvisada con distintos útiles (macuto, cuerdas, mantas, leños) o simplemente con nuestro cuerpo (caballito). La camilla humana (sillita de la reina). Muleta humana. En brazos... etc.

#### Evacuación aérea

El medio más común de evacuación de los servicios de emergencia es la ambulancia, pero en zonas agrestes donde los caminos son impracticables es donde el helicóptero es el protagonista en la evacuación.

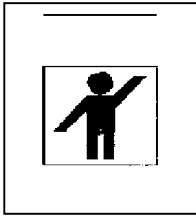
Por ello bien esta el tener en cuenta unos pocos datos respecto a la evacuación en helicóptero.

Las señales de socorro ante la aparición de un helicóptero más usadas son:

q Cohete o bengala de color rojo.

q Cuadrado de tela roja.

q Brazos en Y. De pie, con los brazos por encima de la cabeza.  
Esta señal indica la necesidad de socorro.



q Brazo izquierdo arriba y derecho abajo  
significa no necesitamos ayuda.

q Seis destellos de espejo en un minuto con un minuto de espera y  
repetir la operación.



La señal del helicóptero (o avión) de que nos han visto suele ser un ligero balanceo del aparato de izquierda a derecha en el sentido de la marcha.

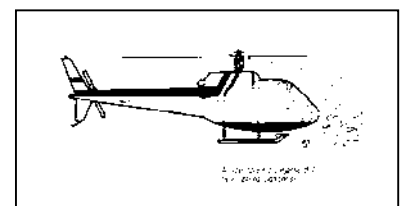
Con el fin de evitar actuaciones inútiles y falsas alarmas, debemos evitar hacer saludos o señales de júbilo a los helicópteros que podrían ser mal interpretadas.

La zona de aterrizaje sería conveniente que:

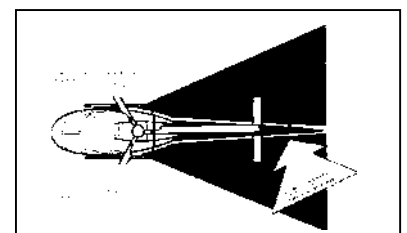
- fuera una explanada libre de 20 x 20,
- algo elevada del terreno,
- lejos de cables y obstáculos elevados,
- señalizándola con el cuadrado de tela roja, prenda de colores vivos, etc.
- La dirección del viento la señalaremos con pañuelos, humo, tirando hierba, y poniéndonos nosotros en la zona siempre de espaldas al viento con los brazos extendidos, en la dirección de la zona de aterrizaje.

En presencia de un helicóptero siempre tendremos que actuar según las normas:

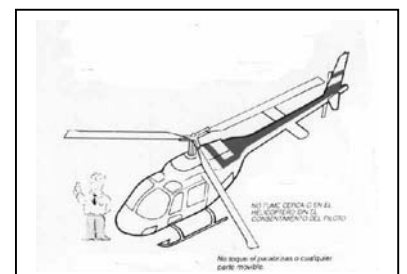
1. Al acercarnos o alejarnos lo haremos por la parte delantera manteniéndonos agachados.



2. Nunca nos acercaremos por detrás, pues el piloto no podrá vernos y tendremos cerca el rotor de cola.

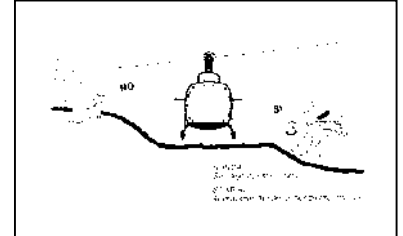


3. No tocaremos el parabrisas ni cualquier parte móvil.

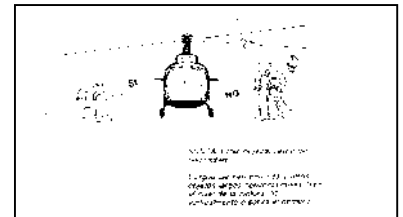


4. Si ha aterrizado en pendiente:

- a) Siempre nos acercaremos desde la pendiente inferior.
- b) Nunca nos alejaremos cuesta arriba.



5. Cargaremos las herramientas y objetos largos horizontalmente por debajo de la cintura, no verticalmente sobre el hombro.



Siempre nos aseguraremos de ser vistos por la tripulación y seguiremos atentamente sus instrucciones, no acercándonos al helicóptero hasta que nos autoricen. Puede producirse un accidente muy peligroso.